

## 松戸市の注意点に対する行動について

松戸市ホームページに掲載されている「スポーツ施設利用時における注意点【新型コロナウイルス対策】」を一読してもらい、「スポーツ施設利用時における注意点」を守ってもらうよう周知する。下記の内容となります。

㊦ 3密（密閉・密集・密接）に気を付けましょう。

㊧ 体調をチェックしましょう。

- ① 発熱はないか
- ② 咳やのどの痛みなどの風邪の症状はないか
- ③ だるさや息苦しさはないか（注意）

※上記の症状がある団体（利用者）は、ご利用できません。

㊨ 運動やスポーツの前後は、しっかりと手を洗い、アルコール消毒等を徹底しましょう。

エ マイタオルを持参しましょう。（タオルの共用はやめましょう。）

㊩ マスクを持参しましょう。（スポーツを行ってない際や会話をする際にはマスクを着用しましょう。）

カ スリッパの貸し出しは行いません。各自ご用意をお願いいたします。

キ 水分の回し飲みは控えましょう。

ク 熱中症に気を付けてこまめに水分をとりましょう。

ケ ソーシャルディスタンスを確保するため、施設毎に制限がある場合がございます。ご了承ください。

コ 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けましょう。

サ 屋内施設は、定期的に換気をしましょう

シ ゴミは各自で必ず持ち帰りましょう。

㊪ 飛沫感染防止のため、大声で発声を行わないようにしましょう。

セ 利用前と利用後は交流をなるべく控え、すみやかに退館しましょう。

ソ 高齢者、妊婦、持病をお持ちの方は体調に十分に気を付けてご利用ください。

○を付した部分に準備が必要かと思ひます。

ア 密集、密接

集合時はソーシャルディスタンスにそれぞれ配意するプレー中の握手やハイタッチはしない。拍手やエアタッチとしてください。

イ 体調チェック（すでに着手）

① 参加者の名簿作成義務

活動にあたり、クラブ同意書と参加者名簿をコートに提出する必要があります。（同意書は必須、参加者名簿は作成し保管）

松戸市ホームページ掲載の名簿にあらかじめ、メンバーの情報を作成しておいて、参加者に○を付せば毎回作成の手間は省けます。

→ 様式変更可能とのことで体調チェック表と参加者名簿を兼ねたものを安蒜さんと高橋さんで準備中。

② 体温計

検温はコートへ向かう前に自宅等で行ってください。検温を忘れた人用に体温計を準備します。体温計は非接触型を準備中。

ウ アルコール消毒液

手洗いとうがいを励行しますが、アルコール消毒液をクラブとしても準備します。コートの入り口やクラブのベンチに準備する。

オ マスク

着用するマスクの種類は問いませんが、プレーヤー以外の方はマスクを着用します。忘れた人用のマスクをクラブで準備しておき、1枚50円位で配布します。

ス あまり大声を発しないでください。